

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 24

г. Салавата

С.В.Колесникова

Приказ № ____ от ____ 2015г.

Кон режимы

Режим дня

(с 6 до 7 лет)

1 половина дня	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослых и детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная детская деятельность (дыхательная гимнастика для часто болеющих детей и пальчиковая гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.40
Второй завтрак	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.10
Подготовка к сну, дневной сон с использованием музыкотерапии	13.10-15.00
2 половина дня	
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика, дыхательные упражнения), самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность,	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Принято на Педагогическом совете
Протокол №4 от 21.05.2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 24

г. Салавата

С.В.Колесникова

Приказ № ___ от _____ 2015г.

**Кон режимы
Режим дня
(с 5 до 6 лет)**

1 половина дня	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность (дыхательная гимнастика для часто болеющих детей и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка к сну, дневной сон с использованием музыкотерапии.	13.00-15.00
2 половина дня	
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика, дыхательные упражнения), подготовка к НОД	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность,	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Принято на Педагогическом совете
Протокол №4 от 21.05.2015г.

УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ № 24
г. Салавата

С.В.Колесникова

Приказ № ___ от _____ 2015г.

**Көн режимы
Режим дня
(с 4 до 5 лет)**

<i>1 половина дня</i>	Время
Прием, осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослых и детей	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.08-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослых и детей (дыхательная гимнастика для часто болеющих детей и пальчиковая гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка к сну, дневной сон с использованием музыкотерапии.	12.50-15.00
<i>2 половина дня</i>	
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика, дыхательные упражнения), игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30.-15.45
Игры, самостоятельная деятельность,	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Принято на Педагогическом совете
Протокол №4 от 21.05.2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 24

г. Салавата

С.В.Колесникова

Приказ № ___ от _____ 2015г.

**Көн режимы
Режим дня
(С 2 до 3 лет)**

<i>1 половина дня</i>	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослых и детей	7.30-8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослых и детей (дыхательная гимнастика для часто болеющих детей и пальчиковая гимнастика)	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00.10-10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка к сну, дневной сон с использованием музыкотерапии	12.00-15.00
<i>2 половина дня</i>	
Постепенный подъем (воздушные, водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья, бодрящая гимнастика, дыхательные упражнения), игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность,	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Принято на Педагогическом совете
Протокол №4 от 21.05.2015г.